



Parti Socialiste

Section de Malakoff

COLLOQUE LE SPORT AU SERVICE DE LA SANTÉ

Messieurs les présidents de la Fédération Française des Clubs Omnisports,
Monsieur le président de l'USMM,
Mes chers collègues,
Mesdames, Messieurs,

Permettez-moi, tout d'abord, de saluer tout le mouvement sportif pour cette invitation, et en particulier de remercier le président de l'USMM Jean DI MEO et les membres de son comité directeur ici présent. Je tiens aussi à saluer mon collègue et ami Gilbert Nexon pour tout le travail qu'il fait pour le sport à Malakoff.

La France compte 15 millions de licenciés. Deux millions de bénévoles mettent, dans les clubs, leur générosité et leur enthousiasme au service du sport et notamment de la pratique des plus jeunes. Le mouvement sportif compte dans la vie démocratique de notre pays. Il est aussi une source de rayonnement à l'étranger.

Mais l'importance du sport aujourd'hui se mesure aussi à sa place grandissante dans notre imaginaire collectif.

Les grands événements sportifs rentrent dans la vie quotidienne de nos concitoyens, ils sont sources d'émotions collectives.

Oui, le sport est aujourd'hui porteur d'épanouissement personnel, d'enthousiasme, de partage, il est souvent le facteur d'échanges planétaires mais il est aussi, dans une partie de ses exercices, traversé par les dérives de notre société.

"Tricherie, corruption, racisme, violence, financements illégaux, dopage, dictature de l'argent : la pente est vertigineuse et si nous ne remédions pas à cette glissade de grands dangers guettent le sport." Ces propos ne sont pas ceux d'un idéologue mais d'un homme qui a accédé aux plus hautes responsabilités européennes dans son sport, le football. Vous avez tous reconnu Michel Platini !

Aussi, face à ces formidables potentialités, mais aussi face à ces dangers, quelle ambition pouvons-nous avoir pour le sport, aujourd'hui ? Je crois en la nécessité de favoriser le développement d'un sport qui soit facteur d'équilibre, de santé, d'épanouissement de chacun et de chacune. Je crois en un sport qui soit un vecteur fondamental d'éducation, de culture et de vie sociale et qui pour cela est accessible à tous et toutes.

Un sport facteur de santé, c'est un sport exercé dans un club, c'est un sport qui résiste à la sur-compétition liée à des enjeux financiers. Un sport facteur d'équilibre, c'est le combat contre le dopage. Quand on dit dopage, on pense : Tour de France, athlétisme et de façon générale, sportifs de haut niveau. Pourtant le dopage touche également les amateurs. Si les accros de la gonflette sont souvent montrés du doigt, ils ne sont pas les seuls consommateurs de créatine et autres stéroïdes. Selon une enquête de la commission



Parti Socialiste

Section de Malakoff

européenne, publiée en mai 2002, et réalisée en Belgique, en Allemagne, en Italie et au Portugal, 6 % des amateurs de clubs de fitness reconnaissent utiliser régulièrement des produits pour améliorer leurs performances. Un soutien des jeunes sportifs au quotidien, une identification plus claire des produits, un accès plus difficile aux dopants et une information sérieuse sur les risques du dopage... devraient permettre de freiner le dopage chez les sportifs amateurs.

Un esprit sain dans un corps sain

Pour bon nombre de Français, la vie actuelle est trépidante. En effet, partagés entre les obligations professionnelles et personnelles, nous sommes une majorité à vivre avec un stress pratiquement omniprésent ! Cures de vitamines à gogo, remèdes miracles en tout genre avec parfois même l'ultime recours aux médicaments destressants sont autant de solutions et elles sont nombreuses sur le marché pour se « déstresser », alors qu'il existe une excellente thérapie pour évacuer le stress, chasser les tensions et s'aérer la tête !

Malgré un emploi du temps chargé, la pratique d'un sport peut s'avérer un excellent moyen pour faire une pause « tranquillité », recharger vos batteries, et surtout retrouver une sensation de bien-être et de légèreté.

Tout le monde vous le dit : il faut faire du sport ! Bon pour le dos, le cœur, la ligne... Bref, bon pour votre corps ! C'est un tour d'horizon des bienfaits que vous apporte une activité physique.

Non, le sport n'est pas interdit dès que l'on a un problème de santé ! Au contraire, certaines activités sont même recommandées !

Le sport serait-il le meilleur "médicament" ?! Je vais exposer pour différentes maladies les bienfaits scientifiques du sport :

- > **Diabète** (dans le diabète type 2 favoriserait l'entrée du sucre dans la cellule,
- > **Migraine** (jouerait un rôle préventif)
- > **Hypertension** (une des mesures pour diminuer la pression sanguine)
- > **Refroidissements** (rhume,...) (renforce le système immunitaire et augmente la résistance du corps)
- > **Dépression** (favoriserait le plaisir, on parle scientifiquement de l'extase du jogger)
- > **Constipation** (l'exercice favoriserait le transit)
- > **Obésité** (l'exercice permet de brûler les calories et une possibilité pour perdre du poids, mesure du BMI)
- > **Ostéoporose** (augmenterait la densité osseuse)
- > **Démences comme Alzheimer** (selon des recherches la pratique de sport ou l'exercice diminuerait l'apparition de démences)
- > **Cancer de la prostate** : l'incidence du cancer de la prostate diminuerait de 70% chez les hommes pratiquant plus de 3 heures de sport par semaine.
- > **Cancer du sein** : diminution du taux de mortalité chez des personnes atteintes de cancer du sein et pratiquant du sport pendant leur maladie.



Parti Socialiste

Section de Malakoff

Action également en prévention, avec environ 5 heures de sport par semaine de façon moyennement intensive à intensive cela diminuerait le risque de développer un cancer du sein de plus de 30%.

Les activités sont pléthores et fonction de ses propres goûts et toutes auront un effet bénéfique sur votre santé à condition de les pratiquer de manière raisonnée. Plus vous pratiquerez des activités physiques, plus votre corps se réhabituerà à l'effort et vous serez étonnés de constater que vos résistances physique et psychologique augmentent.

A tous niveaux, les bénéfices que vous en tirerez vous étonneront et même si les débuts sont poussifs, avec l'entraînement et une bonne dose de volonté, vous ne tarderez pas à trouver du plaisir à pratiquer une activité sportive.

Mme Bachelot s'échine à faire croire que sa réforme du système de santé a recueilli un large consensus parlementaire. Les députés socialistes, radicaux, citoyens demandent que la loi garantisse noir sur blanc l'égalité d'accès aux soins sur tout le territoire et pour tous les Français. On sait que dans la réalité d'aujourd'hui ce n'est plus le cas.

Le gouvernement et sa majorité refusent d'en débattre. Ils ont dit non aux propositions pour assurer l'accès à des soins de proximité dans le cadre d'un service public. Seule compte désormais la rentabilité.

Pis, leur projet de loi détricote le service public hospitalier en permettant aux cliniques privées de choisir, à la carte, les missions de service public qu'elles assumeront : Mme Bachelot a reconnu que ce choix était au cœur de la philosophie de son projet. En clair, il donne le droit aux cliniques privées de refuser la permanence des soins ou la prise en charge des malades les plus pauvres.

C'est l'institutionnalisation de cette médecine inégalitaire qui nous heurte et qu'il nous faut combattre. Je vous invite tous à signer les pétitions pour l'abrogation du paquet fiscal qui permettrait de dégager des ressources supplémentaires.

De la rentabilité médicale à la médecine au rabais, il n'y a qu'un pas

Je laisse la place maintenant à des professionnels qui seront plus à l'aise pour expliquer ce que je viens de vous dire.

Je vous en remercie.

Antonio OLIVEIRA
Maire-Adjoint

Le 28 Mars 2009